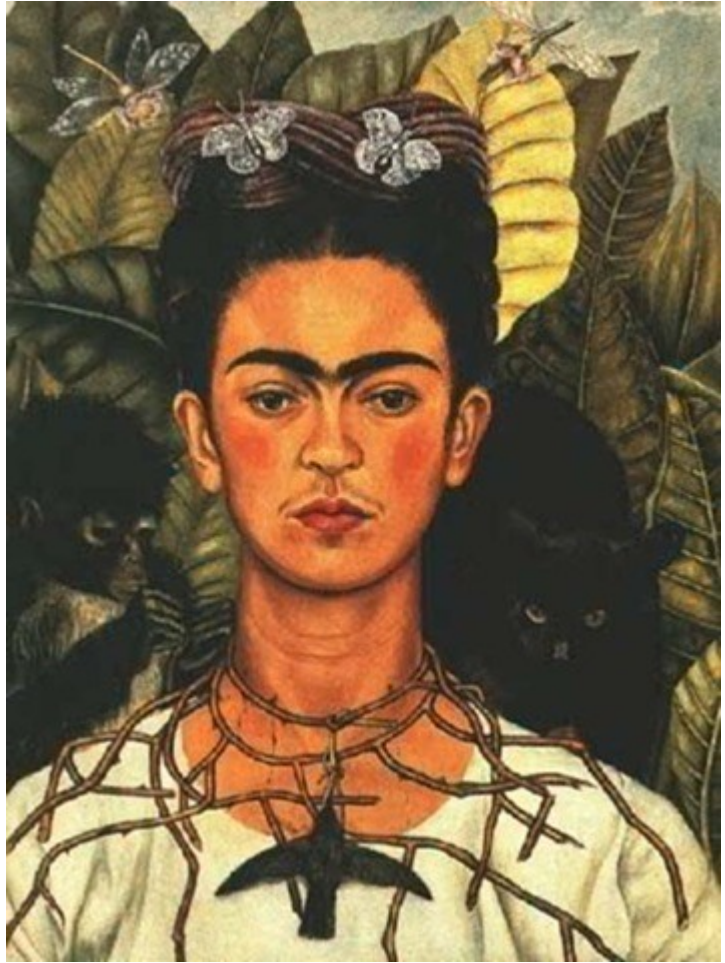


True Colors

Fördjupningskurs i Lifedancing för kvinnor

med Carina-Maria Caur



*"And I'll see your true colors
Shining through
I see your true colors
And that's why I love you
So don't be afraid to let them show
Your true colors
True colors are beautiful,
Like a rainbow"*

Cyndee Lauper

www.lifedancing.se

Många av oss har ägnat mycket tid åt att utforska oss själva, våra sår och våra brister. Vi mår mycket bättre nu, och vi har kommit till en punkt där vi inser att vi är som vi är – att det är som det – och det är OK.

Vi släpper taget och märker att ingenting egentligen behöver förändras eller fixas. Vi vaknar upp till insikten om att allt som sker kan vara en öppning till den närvaro, kärlek och gemenskap vi alla längtar efter.

*Och vi kallar på Konstnärinnan inom oss.
Ger utrymme åt vår naturliga kreativitet och inneboende skaparkraft.
Dansar och leker med det som är, målar det och sätter ord på det.
Låter våra liv vara de utsökta konstverk de är.*

True Colors är en fördjupningskurs för dig som är kvinna och van Lifiedancing-utövare. Denna termin låter vi Lifiedancing möta frigörande måleri och poesi. Få platser.

Prel. kurs-upplägg

Må. 24/9 Intro.

Må. 1/10 Lifiedancing

Må. 8/10 Lifiedancing, frigörande måleri och poesi

Må. 15/10 Lifiedancing

Må. 22/10 Lifiedancing, frigörande måleri och poesi

Må. 29/10 Lifiedancing

Må. 5/11 Lifiedancing, frigörande måleri och poesi

Må. 12/11 Lifiedancing

Må. 19/11 Lifiedancing, frigörande måleri och poesi

Må. 26/11 Avslutning

True Colors – Fördjupningskurs i Lifiedancing för kvinnor

med Carina-Maria Caur

Må. 24/9-26/11 18.30-21.00, uppvärmning från 18.15

Gröna Rummet, Konstpidemin

2900/2700 kr, föranmälan till Carina-Maria Caur carinamaria@lifiedancing.se